

4. Quartal 2018

Tag	Kurszeiten	Stufe	Lehrkraft	Spezielles
Montag:	17.30 - 19.00	Mittelstufe	Kate	
	19.15 - 20.45	Anfänger	Eva	
Dienstag:	12.00 - 13.00	Einführungskurs	Rebecca	
	17.00 - 18.15	Medical Yoga	Ali	bei gesundheitlichen Problemen
	18.30 - 20.00	Anfänger / Mittelstufe	Ali	
Mittwoch:	14.00 - 15.00	Yoga für Kinder	Valetska	ab 5 Jahren
	17.45 - 19.00	Beginner's Class	Angela/Randall	italienisch / englisch
Donnerstag:	08.45 - 09.45	Anfänger / Ladies Class	Kate	Schwangerschaft, Rückbildung, Menopause
	18.00 - 19.15	Anfänger / Mittelstufe	Ali	
	19.30 - 20.30	Jugendliche / Sportler	Ali	ab 12 Jahren
Freitag:	09.00 - 10.30	Mittelstufe	Kate	
	10.30 - 11.00	Pranayama	Kate	

Quartal:	4. Quartal	29. Oktober - 21. Dezember	(8x)
Ferien:	Weihnachtsferien	22. Dezember - 06. Januar	(2 Wochen)
Kurse:	Yoga Sadhana	23. - 25. November	“Level II & III” Ali
	Nachholsamstag	22. Dezember	Kate

Da das 4. Quartal nur 8 Kurse beinhaltet, können alle die einen Semester oder Jahresbeitrag bezahlt haben, ihre Stunden am Samstag 22. Dezember nachholen. Der Kurs findet von 10.00 - 13.00 statt. Bitte Aushang beachten!

Preise:	Quartal:	220.-	Studenten:	180.-	mehrere Kurse/Woche:	390.- / 400.-
	Coupons (6x):	180.-	Studenten:	150.-	einzelne Lektion:	30.-

Kontakt:	Kate & Ali:	Tel. 079 761 62 16	e-mail:	info@patanjali-yoga.ch
	Eva:	Tel. 078 606 55 02	e-mail:	eve_baumgartner@mac.com
	Angela:	Tel. 078 855 28 29	e-mail:	angela_petrone@yahoo.com
	Randall:	Tel. 079 777 11 86	e-mail:	randall.jones@vajra.ch
	Valetska:	Tel. 031 332 23 01	e-mail:	mail@vb-kunsttherapie.ch
	Rebecca:	Tel. 079 775 37 94	e-mail:	rebekka.krebs@epost.ch

Yogena cittasya padena vacam malam sharirasya ca vaidyakena yopakarottam pravaram muninam
Patañjalim prañjalir anatosmi abahu purushakaram shankha cakrasi dharinam
sahasra shirasam shvetam pranamami Patañjalim

✂-----✂

Name: Vorname:
 Adresse: PLZ: Ort:
 Tel: e-mail:
 Ich zahle: pro Quartal: 2 Kurse/Woche: mit Coupons: StudentIn:
 Kurs / e: Datum: Unterschrift: